

Vrijwilligers

Heerhugowaardse Reddingsbrigade

Zolang niet iedereen kan zwemmen...

Een omgeslagen kano, een door kramp getroffen zwemmer in het relatief koude mei-water en EHBO-gevallen op de vaste wal. "We hadden laatst nog iemand die door een wesp in zijn tong was gestoken. Hebben we toch maar even 1-1-2 gebeld. Die jongen kreeg nauwelijks nog lucht." De vrijwilligers van de Reddingsbrigade Heerhugowaard draaien er hun hard niet voor om. "Daar oefenen we het hele jaar hard voor. Wij zijn goed opgeleide professionals."

De vereniging "Heerhugowaardse Reddingsbrigade" bestaat al 53 jaar en telt momenteel zo'n tweehonderd leden; van 6 tot 93 jaar. De leden op leeftijd zijn natuurlijk niet meer actief, maar kunnen de vereniging niet loslaten. Zo leuk is het blijkbaar bij 'de club'. De vrijwilligers zijn vooral actief op de plas van recreatiegebied Geestmerambacht. Maar er zijn voorzichtige plannen voor toezicht in het Park van Luna, nu het daar steeds drukker wordt. Want ook daar geldt: "Zolang niet iedereen kan zwemmen, moet iedere zwemmer kunnen redden." Dat is het idealistische motto van de vereniging.

Bay Watch

Waarom word je lid van een reddingsbrigade. "Ik ben niet geïn-

spireerd door de televisieserie Bay Watch", zegt Lennard Avery (21). "Ik hou van zwemmen. We hadden met vrienden een zwemclubje, maar dat hield drie jaar geleden op. Een vriend in Heerhugowaard wees me toen op de Reddingsbrigade. En ik heb er nog geen moment spijt van.

Het zwemmen is leuk, maar ook het onderhoud van het materieel. "Gelukkig is de vereniging in het bezit van twee boten op het Geestmerambacht, een vlet en een snelle boot, helaas geen eigen auto om de boten te water te laten. Het materieel wordt door sponsoring gefinancierd. Tussen mei en september is de reddingsbrigade elk weekend beschikbaar op het Geestmerambacht.



Oefenen in Geestmerambacht

Goede zwemmers

Rond de plas bewaken ze de zwemmers. Dat doen ze vanaf het water met de boten d.m.v. vaarpatrouilles en vanaf de wal met looppatrouilles. Op de wal komen ouders regelmatig naar ze toe als ze vinden dat hun kind te ver het water in is. Dan is het met de portofoon een seintje naar de boot die vervolgens optreedt. Moeten ze vanaf de wal reddend optreden dan is dat geen enkel probleem. "Al onze leden zijn meer dan goede zwemmers met een prima conditie", zegt Lennard. Daar wordt aan gewerkt tijdens de wekelijkse donderdag oefenavond. En daar leren en oefenen ze het reddend zwemmen. "We weten hoe we ervoor kunnen zorgen dat iemand die bang is ons niet ook naar beneden trekt. Daar zijn de grepen voor", zegt Bob

Gildemeijer (20). Hij is nu twee jaar lid. Ook hij houdt van zwemmen en de organisatorische zaken die allemaal spelen als de leden actief zijn als bewakers.

EHBO

Ook aan EHBO-zaken hebben ze op een drukke dag hun handen vol op het Geestmerambacht. Er is wel een EHBO-post, maar die is niet voor ieder bezoeker dichtbij, dus komen ze bij de reddingsbrigade. Niet ieder lid heeft overigens een EHBO-diploma, maar bij elke dienst is er een gediplomeerd EHBO'er aanwezig om de mensen te helpen.

Clubhuis

Hun clubhuis naast het Huygenscollege zijn ze kwijt. Het gebouw moest worden gesloopt. De

theorielessen worden nu gegeven in de Boomladder. Het oefenen gebeurt in de Waardergolf. Iedere donderdagavond. "We missen ons clubhuis wel", zeggen Lennard en Bob. "Daar kwamen we toch vaak na het oefenen nog even samen." Een nieuw onderkomen zal niet makkelijk zijn. "We kunnen niet veel huur betalen. Maar we blijven zoeken.

Leden kan de reddingsbrigade altijd gebruiken. Meer informatie op www.hhwr.nl of kom een keer langs in de Waardergolf op de donderdagavond tussen 19.00 en 22.00 uur.

Ook is de brigade hard op zoek naar sponsoren voor het materieel, zodat we onze taken optimaal kunnen uitvoeren.