

## Heerhugowaardse Reddingsbrigade

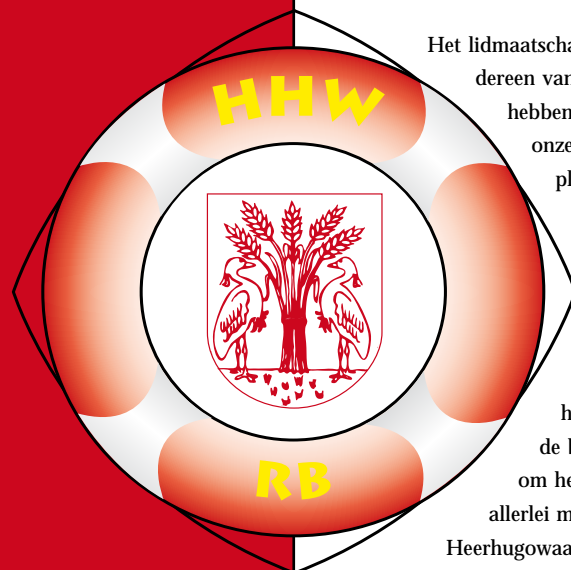
Heerhugowaardse Reddingsbrigade

# Wat doet onze reddingsbrigade?

- Lekker zwemmen voor iedereen met een zwemdiploma
- Landelijk erkende opleidingen zwemmend en varende redden
- Bewaking van het Geestmerambacht
- Inzet bij evenementen op en om het water

• • • • •

**Zolang niet iedereen kan zwemmen, moet iedere zwemmer kunnen redden.**



## Lekker zwemmen staat voorop

In de problemen komen in het water kan iedereen gebeuren. Het is daarom een geruststellend idee als je weet hoe je jezelf kunt redden uit zo'n situatie. Ook is het nuttig als je een ander kunt redden zonder jezelf in gevaar te brengen. Dat is precies wat je leert bij de reddingsbrigade. En bij ons kun je natuurlijk ook lekker zwemmen!

De lessen bestaan onder andere uit conditietraining, recreatief zwemmen, trimzwemmen, het aanleren van diverse bevrijding- en vervoersgrepen, het omgaan met redding- en hulpmiddelen en natuurlijk het voorkomen dat je zelf slachtoffer wordt. Voor de hogere diploma's komen daar ook EHBO en theorielessen bij, zodat onze leden nog beter leren hoe ze mogelijke verdrinkingslachtoffers kunnen helpen en hoe verdrinkingen kunnen worden voorkomen.

Het lidmaatschap van onze vereniging staat open voor iedereen vanaf 6 jaar die een zwemdiploma heeft. We hebben dan ook leden in alle leeftijdsgroepen. Al onze leden, jong en wat ouder, hebben vooral plezier in zwemmen en in lekker bezig zijn in, op en rond het water. Presteren is bij ons van minder belang.

Vanaf een jaar of veertien kunnen onze leden ook vrijwillig helpen waken over de veiligheid van de recreanten op het Geestmerambacht of meehelpen bij de bewaking van allerlei evenementen op en om het water. Het is bij ons dus mogelijk op allerlei manieren andere mensen te helpen. Bij de Heerhugowaardse Reddingsbrigade is van alles te doen voor iedereen die van zwemmen en mensen helpen houdt!

## Landelijk erkende opleidingen

De Heerhugowaardse Reddingsbrigade is aangesloten bij Reddingsbrigades Nederland, de overkoepelende organisatie van ±180 reddingsbrigades in heel Nederland. Dit betekent dat de diploma's waar we voor opleiden landelijk erkend zijn.

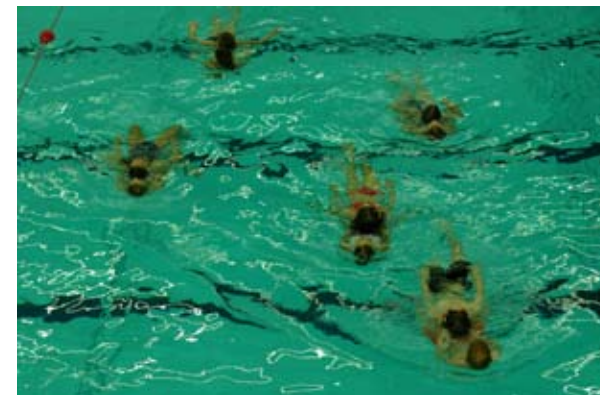
## Meedoen met allerlei activiteiten



De Heerhugowaardse Reddingsbrigade organiseert door het hele seizoen heen diverse activiteiten buiten het "gewone" zwemmen om. Zo is er elk jaar een groot activiteitenweekend en ook Sinterklaas vergeten we niet. In de schoolvakanties zijn er vaak speciale zwemavonden in spelvorm.

Daarnaast doen we mee aan evenementen van en met andere reddingsbrigades, zoals roeiwedstrijden en zwemmarathons en met de Vierkamp, een vriendschappelijke wedstrijd tussen vier brigades uit de regio. En er valt nog veel meer te doen. Eigen initiatieven worden op prijs gesteld, dus ideeën zijn altijd van harte welkom!

Meedoen met evenementen betekent ook de kans om door het hele land contacten op te doen met leden van andere brigades. Er ontstaan vaak hechte onderlinge vriendschappen.



## Waken over de veiligheid van de recreanten op het Geestmerambacht

Bij een vereniging als de onze kun je lekker zwemmen. Maar een reddingsbrigade is iets méér dan een gewone zwemvereniging. We hebben immers als doelstelling de dood door verdrinking te voorkomen. Eén van de manieren waarop we proberen ons doel te bereiken, is de recreanten op het Geestmerambacht te bewaken.

Die bewaking doen we al sinds de zomer van 1981. We hebben een eigen bewakingspost aan de noordzijde van het gebied. Ook beschikken we over twee vaartuigen: een reddingsvlet en een snelle boot. Dit alles is bereikt door de vrijwillige inzet van veel van onze leden vanaf ongeveer vijftien jaar.

We zijn in de zomermaanden elk weekend paraat en onze hulp wordt door de beheerder van het gebied erg gewaardeerd. Geïnteresseerd in wat we op het Geestmerambacht doen? Onze post staat altijd open voor belangstellenden!

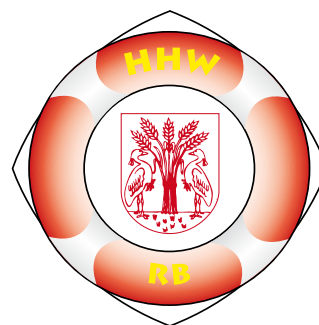
## Helpen bij evenementen

Naast de bewaking van het Geestmerambacht verzorgen we het hele jaar door de beveiliging van een aantal grote en kleine evenementen op en om het water. Twee van die evenementen zijn de zwemprestatie wedstrijd en het Indiana Summer, waar we elk jaar paraat zijn.



## Als de nood het hoogst is, is de reddingsbrigade nabij!

Tijdens de extreem hoge waterstanden van de rivieren in het zuiden van het land in 1994 en 1995 is een ploeg van onze brigade afgereisd naar Limburg om daar samen met reddingsbrigades uit het hele land en andere hulpverleningsinstanties de bewoners te helpen. Als dank voor onze inzet hebben we een fraaie oorkonde ontvangen. En voor de leden van de brigade was het een onvergetelijke ervaring om te mogen helpen.



**Wij oefenen elke donderdagavond in De Waardergolf. Kom eens langs!**

## Als "baywatch" aan de slag...



Bij voldoende belangstelling organiseren we ook een opleiding voor het strandwachtdiploma. Daarmee kun je op het strand als echte "baywatch" aan de slag!

## Geïnteresseerd?

De Heerhugowaardse Reddingsbrigade zwemt elke donderdagavond van 19:00 tot 22:00 in zwembad De Waardergolf. Kom eens bij ons kijken of zwem eens mee, gratis en zonder verplichtingen. Dat is de beste manier om te ervaren wie wij zijn en wat wij doen.

## Secretariaat

Coryluslaan 82  
1702 VP Heerhugowaard  
072-5719355  
E-mail: [secretaris@hhwrb.nl](mailto:secretaris@hhwrb.nl)

## Internet

<http://www.reddingsbrigade.net/heerhugowaard>



Aangesloten bij Reddingsbrigades Nederland te IJmuiden.